

Die Telemedizin für medizinisches Cannabis gewinnt in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Patienten suchen bequeme und sichere Wege, ihre Medikation zu erhalten, ohne häufig in der Arztpraxis vorstellig werden zu müssen. <https://lukas-blueten.de/anbindungen/releaf> Doch während viele Telemedizin-Anbieter auf Videosprechstunden setzen, verfolgt **releaf** einen anderen Ansatz und verzichtet ganz bewusst darauf.

In diesem Beitrag erfahren Sie, warum das so ist, wie releaf den Ablauf gestaltet und welche Vorteile das für Patient:innen mit sich bringt. Außerdem gehe ich auf den bewährten 3-Schritte-Prozess von releaf ein und erkläre, wie die Produktwahl sowie die Verfügbarkeit von über 500 Cannabisprodukten das Angebot abrunden.

Telemedizin für medizinisches Cannabis in Deutschland – was ist der Standard?

Telemedizin bedeutet im Kontext medizinischen Cannabis vor allem die Möglichkeit, ärztliche Leistungen digital in Anspruch zu nehmen. Dafür verwenden viele Anbieter *Videosprechstunden*, damit mit dem Arzt oder der Ärztin eine direkte Kommunikation stattfinden kann.

Bei einem sogenannten Telemedizin-Anbieter läuft das meist so ab:



1. Sie vereinbaren einen Termin zur Videosprechstunde.
2. Per Video klären Ärztin oder Arzt und Patient:in den gesundheitlichen Status und die Indikation für medizinisches Cannabis.
3. Nach positiver Prüfung wird ein Rezept ausgestellt, das Sie entweder digital oder analog erhalten.
4. Das Rezept wird in der Apotheke eingelöst, der Versand kann nach Hause erfolgen.

Diese Vorgehensweise klingt auf den ersten Blick sinnvoll, bringt aber einige Herausforderungen mit sich. Dazu gehören der Zeitaufwand für Terminvereinbarung, das Festlegen auf feste Zeiten und die limitierten Möglichkeiten bei der Produktwahl.

Der 3-Schritte-Prozess von releaf – so läuft es ab

releaf hat festgestellt, dass eine Videosprechstunde nicht zwingend notwendig ist, um eine qualifizierte Prüfung und sichere Versorgung mit medizinischem Cannabis zu gewährleisten. Deshalb setzt releaf auf einen einfachen und klar strukturierten 3-Schritte-Prozess:



- **Schritt 1: Auswahl** Der Patient oder die Patientin wählt aus über 500 Produkten das passende aus — übersichtlich nach Wirkstoff, Darreichungsform, Anwendungsgebiet oder Hersteller geordnet. Auf der Live-Bestand / Produkte-Seite sehen Sie jederzeit, welche Produkte aktuell verfügbar sind. Die große Auswahl stellt sicher, dass für jeden Bedarf etwas dabei ist.
- **Schritt 2: Klinischer Fragebogen** Anstatt einer Videosprechstunde füllt der Patient einen umfassenden, klinischen Fragebogen aus. Darin werden alle für die Bewertung relevanten Informationen abgefragt – das geht ohne Zeitdruck und so oft wie nötig. Die Ärzt:innen prüfen den Fragebogen sorgfältig auf medizinische Indikationen, Kontraindikationen und Verträglichkeit.
- **Schritt 3: Einlösung und Abholung oder Lieferung** Nach der ärztlichen Prüfung wird das Rezept ausgestellt und dem Kunden digital übermittelt. Patient:innen aus Karlsruhe können die Produkte direkt vor Ort in der Apotheke wie gewohnt abholen. Alternativ ist auch eine Lieferung nach Hause möglich.

Warum gerade dieser Ablauf?

Das Fehlen einer Videosprechstunde wird durch den klinischen Fragebogen und die ärztliche Prüfung ausgeglichen – und zwar sehr genau. So entfällt nicht nur der Stress mit Terminplanung, sondern auch gesundheitliche Daten werden systematisch und strukturiert erfasst. Ärzt:innen haben alle Informationen gebündelt vorliegen, was die Entscheidung beschleunigt und die Versorgung sicher macht.

Vorteile ohne Videosprechstunde – was bringt das Patient:innen?

Aspekt Videosprechstunde releaf ohne Videosprechstunde Zeitliche Flexibilität Feste Termine, oft kurzfristige Vereinbarung nötig Fragebogen jederzeit ausfüllbar, kein Termin notwendig Erreichbarkeit Internet-/Technik-Anforderungen, Kamera, Nahbarkeit Andere technische Voraussetzungen, weniger Barrieren Auskunft und Dokumentation Abhängig von Gesprächsverlauf und Notizen Strukturierter klinischer Fragebogen mit klaren Infos Produktverfügbarkeit Abhängig vom Anbieter, selten Live-Bestand sichtbar Über 500 Produkte, Live-Bestand online einsichtbar Abholung / Lieferung Meist Versand, einige Anbieter keine Abholung Abholung in Karlsruhe oder Lieferung nach Hause möglich

Produktwahl und Verfügbarkeit – ein Plus bei releaf

Ein entscheidender Vorteil von releaf gegenüber vielen anderen Anbietern ist die Vielfalt der Produkte. Über 500 medizinische Cannabisprodukte stehen zur Auswahl – von Blüten über Extrakte bis zu Kapseln und Ölen.

Die Live-Bestand / Produkte-Seite zeigt dabei in Echtzeit an, welche Produkte aktuell verfügbar sind. So können Sie gezielt nach Ihrem Wunschprodukt suchen und verlieren keine Zeit mit Rezepten für ausverkaufte Ware.

Das System ist vor allem für Patienten interessant, die auf bestimmte Darreichungsformen oder Wirkstoffprofile angewiesen sind. Zudem garantiert die Verfügbarkeit vor Ort in der Apotheke die schnelle Abholung, falls gewünscht.

Wie läuft die Abholung und Lieferung bei releaf ab?

Je nachdem, wo Sie wohnen, haben Sie bei releaf zwei Optionen:

- **Abholung in der Apotheke in Karlsruhe:** Releaf betreibt eine eigene Apotheke. Nach dem Abschluss des Prozesses können Sie Ihr Rezept mitbringen oder digital einlösen und das gewünschte Produkt direkt mitnehmen. Das dauert in der Regel nur wenige Minuten.
- **Lieferung nach Hause:** Alternativ können Sie die bestellten Produkte auch bequem nach Hause geliefert bekommen. Sobald Ihre ärztliche Prüfung abgeschlossen und das Rezept ausgestellt ist, wird der Versand eingeleitet. So entfällt der Weg zur Apotheke komplett.

Fazit

releaf verzichtet bewusst auf eine Videosprechstunde, obwohl die Telemedizin für medizinisches Cannabis in Deutschland diese standardmäßig verwendet. Die Gründe liegen in der effizienten Struktur des 3-Schritte-Prozesses:

1. Selbstständige Produktauswahl mit über 500 Artikeln und Live-Bestand
2. Ausfüllen eines klinischen Fragebogens zur ärztlichen Prüfung
3. Rezeptausstellung mit Abholung oder Lieferung

Dieser Ablauf erspart Patient:innen Zeit, reduziert Zugangshürden und sorgt gleichzeitig für eine medizinisch fundierte, sichere Versorgung. Durch den klinischen Fragebogen kommt keine wichtige Information verloren und die ärztliche Kompetenz wird gewahrt, ohne eine zeitintensive Videosprechstunde.

Insbesondere Patient:innen in und um Karlsruhe profitieren von der praktischen Abholung vor Ort. Wer lieber bequem zuhause bleibt, wählt die Lieferoption. Insgesamt ist releaf damit ein Beispiel dafür, wie Telemedizin auch ohne Videosprechstunde nutzerfreundlich und effektiv gestaltet werden kann.